



#### Haartransplantation

Volles festes Haar - Ihr Leben lang. Setzen Sie auf Erfahrung & Qualität: Mang Medical One



#### Augen-Laser-Behandlungen

Endlich gut sehen - ohne Brille: Moderne und sichere Laser-Behandlungen in Ihrer Nähe.



#### congstar Kombi Flat

Nur 9,99 € Flat ins Festnetz & zu congstar! Greifen Sie jetzt zu & Sparen sie ab sofort!

adcloud

## Stuttgarter Wochenblatt

DONNERSTAG, 06.08.2009

Suche  in



- [HOME](#)
- [MEINUNG & FOTOS](#)
- [WAS WANN WO](#)
- [ANZEIGENMARKT](#)
- [ANZEIGE AUFGEBEN](#)
- [VERLAG & SERVICE](#)

- [Aktuell](#)
- [Porträt der Woche](#)
- [Stuttgarter Spitzen](#)
- [Stadtteile](#) |
  - [Mitte-Süd](#)
  - [West-Nord](#)
  - [Ost](#)
  - [Bad-Cannstatt](#)
  - [Neckarhafen](#)
  - [Feuerbach](#)
  - [Zuffenhausen](#)
  - [Degerloch](#)
  - [Vaihingen](#)
  - [Sillenbuch](#)
- [Filder](#) |
  - [Leinfelden-Echterdingen](#)
  - [Ostfildern](#)
  - [Filderstadt](#)
- [Gerlingen](#)
- [Testberichte](#)
- [...](#)

[Home](#) / [Gerlingen](#)

### Kino-Magazin



### Filmtipps & Trailer

[Sehen Sie hier die wichtigsten Filmstarts in der Region in einer multimedialen Trailershow >>>](#)

Radeln, ein Ärgernis?

A  
E  
M  
B  
H

D  
R  
H  
E  
m  
V

J  
u  
s  
10  
B  
E  
H



### [Rauf aufs Rad - und rein ins Schlagloch?](#)

[Wo ist denn hier der Radweg? Wieso fährt schon wieder ein Bus hinter mir? Und darf ich jetzt durch den Killesberg fahren oder nicht? Schreiben Sie uns die blödesten Fahrradstellen in Stuttgart! >>>](#)

### Serie



### [Talent der Woche](#)

[Das Wochenblatt stellt Menschen mit besonderen Fähigkeiten vor. Ob Sportler, Tänzer oder Artisten - wir suchen Talente! >>>](#)

[Vorfreude auf eine harte Woche >>>](#)

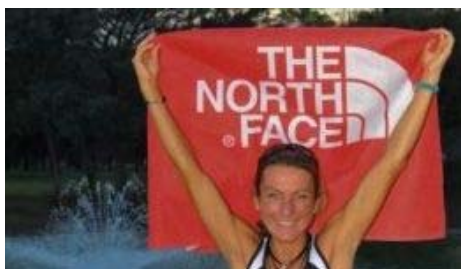
["Training ist Teil meines Alltags" >>>](#)

[Kein bisschen abgehoben >>>](#)

[Der Mann mit den drei eisernen Disziplinen >>>](#)

["Ich bin ein Exot beim LAC" >>>](#)

### In zehn Wochen durch Europa



Die Gerlingerin Elke Streicher rannte im Lauftempo bis zum Nordkap

Ein sehr starker Wille, Motivation und Durchhaltevermögen, das alles zeichnet die Ultraläuferin Elke Streicher aus. Erst vor kurzem legte die 42-jährige Gerlingerin den zehnwöchigen Transeuropalauf zurück und landete dabei auf dem zweiten Platz.

## GERLINGEN

Von April bis Mitte Juni war die Gerlingerin Elke Streicher rein hobbymäßig durch Europa unterwegs. Dabei legte sie die Strecke zu Fuß zurück, genauer gesagt im Lauftempo. Insgesamt viereinhalbtausend Kilometer waren es, die die Ultraläuferin in zehn Wochen meisterte. Also ein Marathon, der die 67 Teilnehmern bis an die Grenze ihres Leistungsmöglichen brachte. "Leider hielten es nicht alle bis zum Ende durch", bedauert Elke Streicher. Nur 45 Teilnehmer erreichten das Ziel des Transeuropalaufs, mit dabei Elke Streicher, die sich gleichzeitig den zweiten Platz bei den Frauen sicherte.

"Wir sind täglich mehr als 70 Kilometer gelaufen", erzählt sie. Auf Dauer war das eine mentale Belastung für sie, "Ich hatte Angst, dass etwas Unvorhergesehenes passiert und ich mich verletze." Deshalb sei sie immer voll konzentriert gewesen. "Wenn irgendwo etwas gezwickt hat, habe ich gleich dagegen gearbeitet und die Stelle gekühlt und gesalbt", sagt Elke Streicher. Beim Laufen selbst, setzte bei ihr mit der Zeit ein Trainingseffekt ein, so dass die zweite Hälfte der Strecke optimal verlief. An einem Tag mussten sie sogar 95 Kilometer zurücklegen, doch das war für Elke Streicher kein Problem. "Die Anspannung, die ständige Konzentration und die Angst, dass etwas passiert, das hat mir mehr zugesetzt", gesteht sie. Durch solche Belastungen, sei das Immunsystem geschwächt, das hat sie am eigenen Körper erfahren. "In Italien bin ich gestürzt und mein Knie war offen, das ist nicht mehr zugeheilt."

Abgesehen davon konnte die Leistungssportlerin mit konstantem Tempo ins Ziel laufen. "Ich bin froh, dass der Lauf vorbei ist und dass ich wieder hier bin", gesteht sie. Trotzdem sei es eine tolle Erfahrung gewesen, die sie wieder machen möchte. "Allerdings werden gar nicht so viele Transkontinentenläufe angeboten", sagt Elke Streicher. Bisher haben nur elf Stück stattgefunden. "Aber ich habe gehört, dass 2011 einer durch Amerika organisiert wird, den mache ich auf jeden Fall mit." Dieser würde die Leistungssportlerin 3000 Meilen von Los Angeles nach New York führen.

Das Laufen macht Elke Streicher einfach Spaß. Seit zehn Jahren nimmt sie an Ultraläufen teil. Etliche davon hat sie gewonnen und sich damit eine Menge Pokale verdient.

Die Idee an einem Transeuropalauf teilzunehmen kam ihr vor drei Jahren. "Da habe ich meinen ersten Etappenlauf von Nord- nach Süddeutschland gemacht." Siebzehn Tage war sie da unterwegs. "Der Organisator hat danach erwähnt, dass er in ein paar Jahren einen Transeuropa-lauf anbieten möchte." Und zwar von Bari in Italien bis zum Nordkap in Norwegen. Da wollte sie unbedingt dabei sein. "Manche wollen eine Weltreise machen, Transkontinentenläufe sind mein gigantisches Abenteuer", sagt Elke Streicher.

Anna Zucht

27.07.2009 - aktualisiert: 27.07.2009 18:02 Uhr

ANZEIGE

**Strom aus Windenergie**

Beteiligung bereits ab 2.500 EUR + Bis zu 10% p.a. Zinsen + Kurze Laufzeit von nur 3 Jahren  
Mehr Informationen

**Selbständig? bis 55 J.?**

Testsieger Private Krankenkasse ab 59 € für Freiberufler + Selbständige unter 55 Jahre.  
Mehr Informationen

**Solarenergie**

WOC Nachhaltigkeitsfonds 02: Mehr als 9% Ausschüttung p.a. + keine Abgeltungssteuer!  
Mehr Informationen

Mehr aus Gerlingen

[Wie ein Marktplatz >>>](#)

[BLAULICHT >>>](#)

[Planungsbüro für Generalsanierung steht noch nicht fest Robert-Bosch-Gymnasium soll zu einem kleinen Marktplatz werden >>>](#)

[Event im Schloss Solitude Eine exklusive Führung mit Leckerbissen >>>](#)

[Mannheim zu Fuß entdecken Generationentreff lädt zum Tagesausflug >>>](#)

[Lukas hat gerockt Über 200 Fans kamen zu dem großen Musikspektakel >>>](#)

[Eine Aussicht, zum Brüllen schön Löwe auf dem Schlossberg ist beliebtes Ausflugsziel >>>](#)

[Ungewöhnliche Kollision Busfahrer und Radler geraten aneinander >>>](#)

[Ein swingender Prinz Karl-Friedrich von Hohenzollern im Podium Z53 >>>](#)

[Auf Fledermaus Spuren >>>](#)

[ [Gesamte Liste >>>](#) ]



Leserfotos



[An alle Hobbyfotografen!](#)

[Fotografieren sie gerne und viel, so wie unser Leserfotograf arivle, dann schicken Sie uns Ihre schönsten Bilder an \[redaktion.stw@fotoblog.zgs.de\]\(mailto:redaktion.stw@fotoblog.zgs.de\). >>>](#)

MITMACHEN UND GEWINNEN



[Circus Kaiser:](#)

[„Exklusiv-Vorstellung“ für die Leserinnen und Leser des Stuttgarter Wochenblatts >>>](#)

SOMMERGEWINNSPIEL



[Wählen Sie Stuttgarts schönste Sommerplätze](#)

[Zeigen Sie uns, wo Stuttgart im Sommer am schönsten ist – und gewinnen Sie mit etwas Glück das internetfähige S7220 Ultra Classic Handy von Samsung. >>>](#)

Programm 2009



[Leserreisen](#)

[nach oben](#)

© 2009 STUTTGARTER WOCHENBLATT

[Impressum](#)

[Stuttgart](#) | [Stadtteile](#) | [Filder](#) | [Gerlingen](#)

[Stellen](#) | [Immo](#) | [Auto](#) | [Reise](#) | [Anzeige Buchen](#)

[Verlag & Service](#) | [Ansprechpartner](#) | [Sitemap](#)